

Schulsportangebot

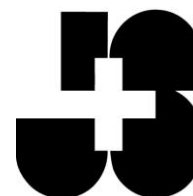
der Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal

1. Semester 2026/2027





Kreisschule
Oberstufe
Schenkenbergertal



Schinznach-Dorf Juni 2026

Liebe Schülerinnen und Schüler,
sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte

Ein neues Schuljahr steht an und mit ihm beginnt auch ein neues Schulsportsemester. Wir bieten ein kleines, aber feines Kursangebot **ab der 2. Woche nach den Sommerferien bis Ende Dezember** an.

Schülerinnen und Schüler sollen täglich Sport treiben dürfen. Aus diesem Grund unterstützt Jugend und Sport (J+S) Schulen beim Anbieten von freiwilligen Schulsport-Angeboten. Der freiwillige Schulsport versteht sich ausserdem als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem freiwilligen Vereinssport. Ziel des Schulsports ist es, möglichst viele Kinder und Jugendliche durch den freiwilligen Sport in der Schule für den Vereinssport zu motivieren. Damit wird ein wichtiger Grundstein auf dem Weg zum selbstständigen und nachhaltigen Sporttreiben gelegt.

Im ersten Semester des Schuljahres 2026/27 werden folgende Schulsportkurse angeboten:

- Freies Turnen / Parkour
- Fussball
- Volleyball
- Pickleball
- Tanzen
- Verschiedene Ballsportarten
- Basketball

Die ausgeschriebenen Kurse umfassen mindestens 15 Trainings.

Wichtig: Meldest du dich für ein Angebot an, ist die Teilnahme am Kurs verbindlich. Versäumte Stunden müssen schriftlich mit der Unterschrift der Eltern entschuldigt werden (vgl. Schulsportreglement).

Die Kursleitenden freuen sich über zahlreiche Anmeldungen.

Aron Schär
J+S-Coach

Wichtige Informationen zu einzelnen Kursen

- **Tanzen:** Hörst du gerne Musik und bewegst dich dazu? Dann bist du im Schulsport Tanzen genau richtig! Egal ob Hip-Hop, Modern, Ballett, Streetdance, Jump Style, Shuffle Dance oder Line Dance – je nach Interesse der Teilnehmenden werden in diesem Schulsport verschiedene Tanzstile behandelt und passend dazu eine Choreo selbstständig oder nach Instruktion der Lehrperson einstudiert.

Das Einzige, was du für diesen Schulsport einpacken musst, sind deine Sportkleider und los geht's. Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich für den Schulsport Tanzen an!



- **Freies Turnen / Parkour:** In diesem Kurs kombinieren wir Elemente aus dem freien Turnen und dem Parkour. Du lernst, deinen Körper vielseitig einzusetzen – sei es beim Turnen an Geräten oder beim Überwinden von Hindernissen auf kreative und spektakuläre Weise. Wenn du Spass daran hast, dich zu bewegen, neue Tricks auszuprobieren und Hindernisse schnell und präzise zu überwinden, bist du hier genau richtig.



Die Profis machen es vor.

- **Verschiedene Ballsportarten:** Du hast beim Sporttreiben am liebsten einen Ball dabei? Du hast Lust mitzuentcheiden? Dann melde dich für den Kurs *Verschiedene Ballsportarten* an. Ein abwechslungsreiches, von den Teilnehmenden mitbestimmtes Programm und viel Spass sind garantiert! Im Zentrum stehen alle möglichen Varianten von Ballspielen, wie beispielsweise Atomball, Völkerball, Pantherball, Smolball, Dodgeball und viele mehr.

- **Pickleball:** In diesem Kurs entdecken wir die vielseitige Sportart Pickleball, die Elemente aus Tennis, Badminton und Tischtennis vereint. Du lernst die wichtigsten Schlagtechniken, Spielregeln und taktischen Grundlagen kennen, um sowohl im Einzel als auch im Doppel erfolgreich spielen zu können. Wenn du Freude an schnellen und intensiven Ballwechseln hast, ein neues Rückschlagspiel kennenlernen oder deine Technik verfeinern möchtest, bist du in diesem Kurs herzlich willkommen.



So sieht Pickleball aus.

Kontaktdaten

J+S Coach / J+S Leiter

Aron Schär
aron.schaer@ks-schenkenberg.ch
Tel.: 079 318 46 68

J+S Leiterin

Chiara Gerhard
chiara.gerhard@ks-schenkenberg.ch
Tel.: 079 678 07 24

J+S Leiter

Michael Vollenwyder
vollenwyder13@hotmail.ch
Tel.: 079 242 17 11

J+S Leiter

Daniel Plüss
daniel.pluess@ks-schenkenberg.ch
Tel.: 078 791 75 78

J+S Leiter

Jan Meier
jan.meier@ks-schenkenberg.ch
Tel.: 079 375 09 24

Homepage der KSOS:

www.ks-schenkenberg.ch

Homepage J+S:

www.jugendundsport.ch

Schulsportreglement der Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal

Schuljahr 2026/2027, 1. Semester

Dieses Reglement gilt für alle Kurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports der Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal (KSOS). Mit der Anmeldung wird es von den Teilnehmenden und den Erziehungsberechtigten akzeptiert.

Kursteilnahme

Alle Schülerinnen und Schüler der KSOS, des Schulheim Schloss Kasteln sowie der 6. Klassen der Gemeinden Schinznach-Dorf und Veltheim haben die Möglichkeit, einen oder mehrere der ausgeschriebenen Sportkurse zu belegen. Für die Angemeldeten ist der Besuch obligatorisch.

Anmeldung

Die Anmeldung ist vollständig ausgefüllt bis zum angegebenen Termin der Klassenlehrperson oder einer Sportlehrperson abzugeben. Alternativ kann die Anmeldung online über den QR – Code erfolgen. Es sollen sich nur Schülerinnen und Schüler anmelden, die motiviert sind, in der gewünschten Sportart etwas zu lernen und regelmässig sowie pünktlich erscheinen!

Gültigkeitsdauer der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt bis Ende Dezember. Es ist nicht möglich vorzeitig aus dem Schulsport auszutreten. Für jedes weitere Semester muss eine neue Anmeldung abgegeben werden, auch wenn der gleiche Schulsportkurs weiter besucht wird.

Absenzen

Absenzen müssen vorgängig oder in der folgenden Woche (bei Krankheiten) direkt bei der Leiterperson des Kurses gemeldet werden. Unentschuldigte Absenzen und undiszipliniertes Verhalten haben Konsequenzen und werden der zuständigen Schulleitung gemeldet. Es kann einen Ausschluss oder eine Sperrung vom freiwilligen Schulsport zur Folge haben.

Trainingsbetrieb

Die Kurse beginnen in der zweiten Woche nach den Sommerferien und dauern bis Ende Dezember. Ein Kurs beinhaltet mindestens 15 Lektionen à 60 Minuten pro Semester. In der Regel findet der Kurs einmal pro Woche statt.

Teilnehmerzahl (Alternativkurs)

Für die Durchführung eines Schulsportkurses braucht es eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Hat es in einem Kurs sehr viele Anmeldungen, versuchen wir, falls möglich, den Kurs aufzuteilen und einen zusätzlichen Kurs anzubieten. Kommt ein gewünschter Kurs nicht zu Stande, kann ein Alternativkurs besucht werden (siehe Anmeldeformular).

Kosten & Material

Die Kurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports sind, sofern nichts anderes vermerkt ist, gratis. Spezifische Sportgeräte werden unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Die Kleidung der Teilnehmenden ist Sache der Eltern. Es wird eine zweckmässige Kleidung erwartet. Hallenturnschuhe sind in der Turnhalle obligatorisch.

Sicherheit & Versicherung

Für alle Kurse gelten die Richtlinien von Jugend und Sport (J+S). Angebote im freiwilligen Schulsport werden ausschliesslich von ausgebildeten J+S-Leiterpersonen durchgeführt, welche auch für die Einhaltung der J+S-Sicherheitsbestimmungen sorgen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden beziehungsweise deren Eltern.

Anmeldeformular

↓ Wunschkurs(e) mit (1) markieren; bei Interesse Alternativkurs (2), falls (1) nicht durchgeführt wird.

	Sportart	Tag	Zeit	Ort	Leitung
	Freies Turnen/Parkour	Mo	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	D. Plüss
	Basketball	Di	12.05.13:05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	J. Meier
	Vers. Ballsportarten	Di	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	D. Plüss / A. Schär
	Volleyball	Mi	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach – Dorf	A. Schär
	Fussball	Do	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	M. Vollenwyder / A. Schär
	Tanzen	Fr	12.05-13.05 Uhr	Müsliburg / Turnhalle Veltheim	C. Gerhard
	Pickleball	Fr	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	D. Plüss

Name: _____ Vorname: _____

Postleitzahl: _____ Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ AHV-Nummer¹: _____

Klasse: _____ Schulort: _____
(Schuljahr 2026/27)

Handy-Nr. Eltern²: _____

Mit dem nebenstehenden QR-Code ist eine Online-Anmeldung möglich!



Wir bestätigen, die im Reglement erwähnten Informationen/ Rahmenbedingungen gelesen/verstanden zu haben und erklären uns damit einverstanden.

Die Anmeldung ist verbindlich und der/die gewählte/n Kurs/e werden regelmässig besucht.

Unterschrift Eltern:

Unterschrift Schüler/in:

Anmeldeschluss: Donnerstag, 13. August 2026, 12:00 Uhr
Abgabe der Anmeldung an die Sportlehrperson oder die Klassenlehrperson.
Kursbeginn: ab Montag, 17. August 2026

¹ In der Jugend+Sport Datenbank wird die AHV-Nummer als eindeutiges Merkmal jeder Person verwendet, aus diesem Grund ist die Angabe der AHV-Nummer notwendig. Selbstverständlich werden die geltenden Datenschutzrichtlinien eingehalten.

² Bei Absenzen und für Kommunikation notwendig. Alternativ E-Mail-Adresse.

Anmeldeformular

↓ Wunschkurs(e) mit (1) markieren; bei Interesse Alternativkurs (2), falls (1) nicht durchgeführt wird.

	Sportart	Tag	Zeit	Ort	Leitung
	Freies Turnen/Parkour	Mo	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	D. Plüss
	Basketball	Di	12.05.13:05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	J. Meier
	Vers. Ballsportarten	Di	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	D. Plüss / A. Schär
	Volleyball	Mi	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach – Dorf	A. Schär
	Fussball	Do	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	M. Vollenwyder / A. Schär
	Tanzen	Fr	12.05-13.05 Uhr	Müsliburg / Turnhalle Veltheim	C. Gerhard
	Pickleball	Fr	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	D. Plüss

Name: _____ Vorname: _____

Postleitzahl: _____ Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ AHV-Nummer¹: _____

Klasse: _____ Schulort: _____
(Schuljahr 2026/27)

Handy-Nr. Eltern²: _____

Mit dem nebenstehenden QR-Code ist eine Online-Anmeldung möglich!



Wir bestätigen, die im Reglement erwähnten Informationen/ Rahmenbedingungen gelesen/verstanden zu haben und erklären uns damit einverstanden.

Die Anmeldung ist verbindlich und der/die gewählte/n Kurs/e werden regelmässig besucht.

Unterschrift Eltern:

Unterschrift Schüler/in:

Anmeldeschluss: Donnerstag, 13. August 2026, 12:00 Uhr
Abgabe der Anmeldung an die Sportlehrperson oder die Klassenlehrperson.
Kursbeginn: ab Montag, 17. August 2026

¹ In der Jugend+Sport Datenbank wird die AHV-Nummer als eindeutiges Merkmal jeder Person verwendet, aus diesem Grund ist die Angabe der AHV-Nummer notwendig. Selbstverständlich werden die geltenden Datenschutzrichtlinien eingehalten.

² Bei Absenzen und für Kommunikation notwendig. Alternativ E-Mail-Adresse.