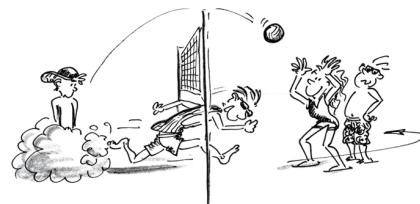
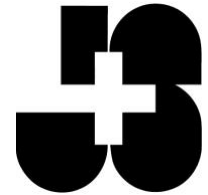


# Schulsportangebot

der Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal

**1. Semester 2023/2024**





Schinznach-Dorf im Juni 2023

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern

Ein neues Schuljahr steht an und mit ihm beginnt auch ein neues Schulsportsemester. Wir bieten ein kleines, aber feines Kursangebot **ab der 2. Woche nach den Sommerferien bis Ende Dezember** an.

Schülerinnen und Schüler sollen täglich Sport treiben dürfen. Aus diesem Grund unterstützt Jugend und Sport (J+S) Schulen beim Anbieten von freiwilligen Schulsport-Angeboten. Der freiwillige Schulsport versteht sich ausserdem als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem freiwilligen Vereinssport. Ziel des Schulsports ist es, möglichst viele Kinder und Jugendliche durch den freiwilligen Sport in der Schule für den Vereinssport zu motivieren. Damit wird ein wichtiger Stein gesetzt auf dem Weg zum selbstständigen und nachhaltigen Sporttreiben.

Im ersten Semester des Schuljahres 2023/24 werden folgende Schulsportkurse angeboten:

- Basketball
- Fussball
- Mountainbike (Angebot zusammen mit der KS Chestenberg)
- Tanzen
- Verschiedene Ballsportarten
- Volleyball

Die ausgeschriebenen Kurse umfassen mindestens 15 Trainings.

**Wichtig: Meldest du dich für ein Angebot an, ist die Teilnahme am Kurs verbindlich. Versäumte Stunden müssen schriftlich mit der Unterschrift der Eltern entschuldigt werden (vgl. Schulsportreglement).**

Die Kursleitenden freuen sich über zahlreiche Anmeldungen.

Aron Schär  
J+S-Coach

## Wichtige Informationen zu einzelnen Kursen

- **Mountainbike:** Du bist gerne mit dem Mountainbike im freien Gelände unterwegs und magst Herausforderungen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs wird von Roel de Valck, Sportlehrperson an der KS Chestenberg, angeboten. Da der Kurs draussen stattfindet, sind dem Wetter entsprechende Kleidung notwendig. Zudem sind ein Mountainbike, Helm sowie Licht (vorne & hinten) Voraussetzung, um am Kurs teilnehmen zu können. Trinkflasche sowie Handschuhe und Handy werden empfohlen.  
Der Start- bzw. Endpunkt der Trainings ist flexibel, er wird jeweils in einem Whatsapp-Chat kommuniziert und umfasst folgende Orte:

- Roter Platz, Schulanlage Hellmatt, Wildegg
- Hammerpark, Hammermattenstrasse 18, 5600 Lenzburg
- Parkplatz, Gemeindehaus, Möriken
- Badi Auenstein

Eine weitere Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass du alleine von den oben erwähnten Endpunkten Nachhause fahren darfst. Bist du an diesem Kurs interessiert, so gib bitte beim Anmeldeformular zusätzlich deine Handynummer und die deiner Eltern (im Notfall) an.

- **Tanzen:** Hörst du gerne Musik und bewegst dich dazu? Dann bist du im Schulsport Tanzen genau richtig! Egal ob Hip-Hop, Modern, Ballett, Streetdance, Jump Style, Shuffle Dance oder Line Dance – je nach Interesse der Teilnehmenden werden in diesem Schulsport verschiedene Tanzstile behandelt und passend dazu eine Choreo selbstständig oder nach Instruktion der Lehrperson einstudiert.

Das Einzige, was du für diesen Schulsport einpacken musst, sind deine Sportkleider und los geht's. Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich für den Schulsport Tanzen an!



- **Vers. Ballsportarten:** Du hast beim Sporttreiben am liebsten einen Ball dabei? Du hast Lust mitzuentcheiden? Dann melde dich für den Kurs *Verschiedene Ballsportarten* an. Ein abwechslungsreiches, von den Teilnehmenden mitbestimmtes Programm und viel Spass sind garantiert! Im Zentrum stehen alle möglichen Varianten von Ballspielen, wie beispielsweise Atomball, Völkerball, Pantherball, Smolball, Dodgeball und viele mehr.

## Kontaktdaten

### J+S Coach / J+S Leiterin

Aron Schär  
aron.schaer@ks-schenkenberg.ch  
Tel: 079 318 46 68

### J+S Leiter

Daniel Plüss  
daniel.pluess@ks-schenkenberg.ch  
Tel.: 078 791 75 78

### J+S Leiter

Chiara Gerhard  
chiara.gerhard@ks-schenkenberg.ch  
Tel.: 079 678 07 24

### J+S Leiter

Roel de Valck  
roeldevalck@ks-chestenberg.ch  
Tel.: 076 412 51 94

### Homepage der KSOS:

[www.ks-schenkenberg.ch](http://www.ks-schenkenberg.ch)

### Homepage J+S:

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

# Schulsportreglement der Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal

Schuljahr 2023/2024, 1. Semester

Dieses Reglement gilt für alle Kurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports der Kreisschule Oberstufe Schenkenbergertal (KSOS). Mit der Anmeldung wird es von den Teilnehmenden und den Erziehungsberechtigten akzeptiert.

## **Kursteilnahme**

Alle Schülerinnen und Schüler der KSOS, des Schulheim Schloss Kasteln sowie der 6. Klassen der Gemeinden Schinznach-Dorf und Veltheim haben die Möglichkeit, einen oder mehrere der ausgeschriebenen Sportkurse zu belegen. Für die Angemeldeten ist der Besuch obligatorisch.

## **Anmeldung**

Die Anmeldung ist vollständig ausgefüllt bis zum angegebenen Termin der Klassenlehrperson oder einer Sportlehrperson abzugeben. Es sollen sich nur Schülerinnen und Schüler anmelden, die motiviert sind, in der gewünschten Sportart etwas zu lernen und regelmässig sowie pünktlich erscheinen!

## **Gültigkeitsdauer der Anmeldung**

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt jeweils bis Ende Dezember. Es ist nicht möglich vorzeitig aus dem Schulsport auszutreten. Für jedes weitere Semester muss eine neue Anmeldung abgegeben werden, auch wenn der gleiche Schulsportkurs weiter besucht wird.

## **Absenzen**

Absenzen müssen vorgängig oder in der folgenden Woche (bei Krankheiten) direkt bei der Leiterperson des Kurses gemeldet werden. Unentschuldigte Absenzen und undiszipliniertes Verhalten haben Konsequenzen und werden der zuständigen Schulleitung gemeldet. Es kann einen Ausschluss oder eine Sperrung vom freiwilligen Schulsport zur Folge haben.

## **Trainingsbetrieb**

Die Kurse beginnen in der zweiten Woche nach den Sommerferien und dauern bis Ende Dezember. Ein Kurs beinhaltet mindestens 15 Lektionen à 60 Minuten pro Semester. In der Regel findet der Kurs einmal pro Woche statt.

## **Teilnehmerzahl (Alternativkurs)**

Für die Durchführung eines Schulsportkurses braucht es eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Hat es in einem Kurs sehr viele Anmeldungen, versuchen wir, falls möglich, den Kurs aufzuteilen und einen zusätzlichen Kurs anzubieten. Kommt ein gewünschter Kurs nicht zu Stande, kann ein Alternativkurs besucht werden (siehe Anmeldeformular).

## **Kosten & Material**

Die Kurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports sind, sofern nichts anderes vermerkt ist, gratis. Spezifische Sportgeräte werden unentgeltlich zur Verfügung gestellt. Im Mountainbiken werden private Materialien (siehe «Wichtige Informationen zu einzelnen Kursen») benötigt. Die Kleidung der Teilnehmenden ist Sache der Eltern. Es wird eine zweckmässige Kleidung erwartet. Hallenturnschuhe sind in der Turnhalle obligatorisch.

## **Sicherheit & Versicherung**

Für alle Kurse gelten die Richtlinien von Jugend und Sport (J+S). Angebote im freiwilligen Schulsport werden ausschliesslich von ausgebildeten J+S-Leiterpersonen durchgeführt, welche auch für die Einhaltung der J+S-Sicherheitsbestimmungen sorgen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden beziehungsweise deren Eltern.

# Anmeldeformular

↓ Wunschkurs(e) mit (1) markieren; bei Interesse Alternativkurs (2), falls (1) nicht durchgeführt wird.

	Sportart	Tag	Zeit	Ort	Leitung
	Basketball	MO	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	Offen (D. Plüss / A. Schär)
	Vers. Ballsportarten	MO	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	Offen (D. Plüss / A. Schär)
	Volleyball	DI	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	A. Schär
	Mountainbike	MI	13.30-15:00 Uhr	Flexibler Start- und Endpunkt	R. de Valck
	Vers. Ballsportarten	MI	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	D. Plüss
	Fussball	DO	12.05-13.05 Uhr	MZH Schinznach-Dorf	A. Schär
	Tanzen	FR	12.05-13.05 Uhr	Müsliburg, Veltheim	C. Gerhard

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ AHV-Nummer<sup>1</sup>: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_ Schulort: \_\_\_\_\_  
(Schuljahr 2023/24)

Handy-Nr. SchülerIn<sup>2</sup>: \_\_\_\_\_ Handy-Nr. Eltern<sup>2</sup>: \_\_\_\_\_

Mit dem nebenstehenden QR-Code ist eine Online-Anmeldung möglich!



Wir bestätigen, die im Reglement erwähnten Informationen/  
Rahmenbedingungen gelesen/verstanden zu haben und erklären uns  
damit einverstanden.

**Die Anmeldung ist verbindlich und der/die gewählte/n Kurs/e werden regelmässig besucht.**

Unterschrift Eltern:

Unterschrift Schüler/in:

<p style="text-align: center;"><b>Anmeldeschluss:</b> Donnerstag, 17. August 2023, 12:00 Uhr Abgabe der Anmeldung an die Sportlehrperson oder die Klassenlehrperson. <b>Kursbeginn: ab Montag, 21. August 2023</b></p>
--

<sup>1</sup> In der neuen Jugend+Sport Datenbank wird die AHV-Nummer als eindeutiges Merkmal jeder Person verwendet, aus diesem Grund ist die Angabe der AHV-Nummer notwendig. Selbstverständlich werden die geltenden Datenschutzrichtlinien eingehalten.

<sup>2</sup> Bei Absenzen und für Kommunikation notwendig. Alternativ E-Mail-Adresse.